

Trainingsübersicht der Jugendabteilung der WSG Kellinghusen/Wrist in der Saison

Herbst 2016

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<p>Ort: Emil-Firla-Halle, Kellinghusen</p> <p><u>Punktspiele Heim:</u> ---</p> <p style="text-align: center;"><u>Trainingsgruppen</u></p> <p>Stützpunktraining des Bezirk III (nur mit gesonderter Einladung) <u>Zeit:</u> 17.45 – 19.45 Uhr</p> <p><u>Zeit:</u> 19.30 – 21.30 Uhr Systemtraining Erwachsene</p>	<p>Ort: MZH VfL, Kellinghusen</p> <p><u>Punktspiele Heim:</u> 1. Jugend + 1. Mini (ab 18.00 Uhr)</p> <p style="text-align: center;"><u>Trainingsgruppen</u></p> <p style="text-align: center;">Einzeltraining Fortgeschrittene</p> <p><u>Zeit:</u> 17.00 – 18.30 Uhr <u>Trainer:</u> Katarzyna Sabat- Kamyk + Fynn Albrecht</p> <p><u>Zusatz:</u> 14.00 – 15.30 Uhr Schul-AG Grundschule Kellinghusen TH Otto-Ralfs-Straße Fynn Albrecht</p>	<p>Ort: Wrist, Neue SH, Wittenkampsweg</p> <p><u>Punktspiele Heim:</u> ---</p> <p style="text-align: center;"><u>Trainingsgruppen</u></p> <p><u>Zeit:</u> 17.45 – 19.30 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Gruppentraining Fortgeschrittene</p> <p><u>Trainer:</u> Katarzyna Sabat- Kamyk + Peter Schmidtke</p> <p style="text-align: center;">Gruppentraining Anfänger</p> <p><u>Trainer:</u> Sylwia Skonieczna + Fabian Gülling + Malte Krohn</p> <p><u>ab 19.30 Uhr:</u> Erwachsenentraining Neue Sporthalle Wrist</p>	<p>Ort: Kellingh., MZH des VfL, Quarnstedter Str.</p> <p><u>Punktspiele Heim:</u> ---</p> <p style="text-align: center;"><u>Trainingsgruppe</u></p> <p style="text-align: center;">- - -</p>	<p>Ort: Emil-Firla-Halle, Kellinghusen</p> <p><u>Punktspiele Heim:</u> 2. + 3. Jugend (ab 18.00 Uhr)</p> <p style="text-align: center;"><u>Trainingsgruppen</u></p> <p style="text-align: center;">Gruppentraining Anfänger</p> <p><u>Zeit:</u> 16.30 – 18.00 Uhr <u>Trainer:</u> Sylwia Skonieczna + Andreas Wagner</p> <p><u>ab 19.30 Uhr:</u> Erwachsenentraining Neue Sporthalle Wrist</p>