

# Trainingsübersicht der Jugendabteilung der WSG Kellinghusen/Wrist in der Saison Herbst

**2011**

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Ort: Wrist, Neue SH, Wittenkampsweg	Orte: Kellingh., TH GS, Otto-Ralfs-Str.	Ort: Wrist, Neue SH, Wittenkampsweg	Ort: Kellingh., MZH des VfL, Quarnstedter Str.	Ort: Kellingh., MZH des VfL, Quarnstedter Str.
<u>Punktspiele Heim:</u> 1. Schüler, 1. Mini	<u>Punktspiele Heim:</u> ---	<u>Punktspiele Heim:</u> 2. Jungen	<u>Punktspiele Heim:</u> ---	<u>Punktspiele Heim:</u> 1. Jungen + 2. Schüler
<u>Trainingsgruppen</u> ---	<u>Trainingsgruppen</u> <b>„Ballspielgruppe Anfänger“</b>	<u>Trainingsgruppen</u> Zeit: 17.45 – 19.30 Uhr <b>Gruppentraining Fortgeschrittene</b>	<u>Trainingsgruppe</u> ---	<u>Trainingsgruppen</u> <b>Gruppentraining Anfänger</b>
-----	Zeit: 16.45 – 17.45 Uhr	Trainer: Sylwia Sedrowska + Niklas Schirmer	-----	Zeit: 16.30 – 18.00 Uhr
<u>Zusatz:</u> Stützpunktraining des Bezirk III (nur mit gesonderter Einladung)	Trainer: Andreas Wagner + Sylwia Sedrowska	Trainer: Sylwia Sedrowska + Niklas Schirmer		Trainer: Andreas Wagner + Sylwia Sedrowska + Helen Galkan
<u>Zeit: 17.30 – 19.30 Uhr</u>	<b>Gruppentraining Fortgeschrittene*</b>	<b>Gruppentraining Anfänger</b>		
<u>Ort: Neue SH Wrist</u>	Zeit: 17.45 – 19.30 Uhr	Trainer: Fabian Gülling + Helen Galkan		<u>ab 19.30 Uhr:</u>
<u>Trainer: Arvid Eislage + Jaroslav Kunz</u>	Trainer: Niklas Schirmer + Helen Galkan	Helen Galkan		Erwachsenentraining Neue Sporthalle Wrist
	<b>„Systemtraining“*</b>	<u>ab 19.30 Uhr:</u> Erwachsenentraining Neue Sporthalle Wrist		
	Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr			
	Trainer: Jan Cyrullies			
	*Anm.: vom 15.10. – 30.03. Training in der MZH des VfL Kell.!!!			